

Demenz – Diagnose... Und was dann?

Nach der Diagnose Demenz stellen sich für die Betroffenen und deren An- und Zugehörige eine Vielzahl von Fragen. Die man so rasch wie möglich in Angriff nehmen möchte. Die vorliegende Checkliste gibt Ihnen einen kompakten Überblick. Nehmen Sie diese mit zu Ihren Arzt- und Beratungsgesprächen, um die entsprechenden Fragen griffbereit zu haben.

Nehmen Sie Beratung in Anspruch

✓	Was?	Wo? Ansprechpartner
	Beratungstermin vereinbaren	<ul style="list-style-type: none"> Alzheimer Gesellschaft Kiel 0431 / 7055191 www.alzheimer-kiel.de AWO Beratungsstelle Demenz und Pflege: 0431 / 77570-44 www.awo-kiel.de PflegeStützpunkt der Landeshauptstadt Kiel: 0431 / 901-3627-3696
	Beratung und erste Orientierung im Ortsteil	<ul style="list-style-type: none"> anna: anlaufstelle Nachbarschaft www.kiel.de
	Überregionale Beratung	<ul style="list-style-type: none"> Kompetenzzentrum Demenz in Schleswig-Holstein 040 / 2383044-20 www.demenz-sh.de Deutsche Alzheimer Gesellschaft – Alzheimer Telefon, 030 / 259379514 www.deutsche-alzheimer.de

Regeln Sie rechtliche Fragen

✓	Was?	Wo? Ansprechpartner
	Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung, rechtliche Betreuung	<ul style="list-style-type: none"> Betreuungsstelle im Amt für soziale Dienste 0431 / 901-3605 www.kiel.de Betreuungsverein Kiel 0431 / 557297-80 www.btv-kiel.de
	Testament	<ul style="list-style-type: none"> Eigenhändig Notar
	Autofahren / Überprüfung der Fahreignung	<ul style="list-style-type: none"> Hausarzt Beratungsstellen unter I
	Zuzahlungsbefreiung	<ul style="list-style-type: none"> Ihre Krankenkasse

✓	Was?	Wo? Ansprechpartner
	Haftpflichtversicherung abschließen / überprüfen; Unfallversicherung überprüfen / kündigen	<ul style="list-style-type: none"> • Versicherungsunternehmen • Verbraucherzentrale Schleswig-Holstein / Beratungsstelle Kiel 0431 / 59099-40 www.verbraucherzentrale.sh
	Pflegegrad beantragen für Leistungen der Pflegeversicherung	<ul style="list-style-type: none"> • Ihre Pflegekasse*
	Wohnungsanpassung und Umbau (barrierefrei)	<ul style="list-style-type: none"> • Ihre Pflegekasse*
	Hilfsmittel (Pflegebett, Rollator, Badewannenlifter, Inkontinenzmaterial etc.)	<ul style="list-style-type: none"> • Ihre Pflegekasse oder Krankenkasse (ärztliche Verordnung)
	Schwerbehindertenausweis	<ul style="list-style-type: none"> • Landesamt für soziale Dienste www.schleswig-holstein.de Leistungen A – Z

* Die Pflegekasse ist eine Abteilung Ihrer Krankenkasse und über diese zu erreichen!

Nehmen Sie Unterstützungs- und Entlastungsangebote in Anspruch

✓	Was?	Wo? Ansprechpartner
	Gesprächskreise / Selbsthilfegruppen	<ul style="list-style-type: none"> • Alzheimer Gesellschaft Kiel: 0431 / 7055191 www.alzheimer-kiel.de • AWO Beratungsstelle Demenz und Pflege: 0431 / 77570-44 www.awo-kiel.de • PflegeStützpunkt der Landeshauptstadt Kiel: 0431 / 901-3627-3696 <p><i>u.a. Wohlfahrtsverbände, Pflegeanbieter</i></p>
	Informationsveranstaltungen und Schulungen	<ul style="list-style-type: none"> • Alzheimer Gesellschaft Kiel: 0431 / 7055191 www.alzheimer-kiel.de • AWO Beratungsstelle Demenz und Pflege: 0431 / 77570-44 www.awo-kiel.de • PflegeStützpunkt der Landeshauptstadt Kiel: 0431 / 901-3627-3696
	Reduzierung der Arbeitszeit für Pflege von Angehörigen	<ul style="list-style-type: none"> • www.wege-zur-pflege.de/familienpflegezeit
	Häusliche Pflege, Tagespflege, Verhinderungspflege, Kurzzeitpflege	<ul style="list-style-type: none"> • Broschüre: Älter werden in Kiel – ein Wegweiser durch Beratungsstellen und Einrichtungen • www.demenzwegweiser-sh.de
	Betreute Urlaubsangebote	<ul style="list-style-type: none"> • Alzheimer Gesellschaft Schleswig-Holstein 040 / 23 83 044– 44 www.alzheimer-sh.de

✓	Was?	Wo? Ansprechpartner
	Gruppenangebote zur Alltagsbegleitung	<ul style="list-style-type: none"> Alzheimer Gesellschaft Kiel: 0431 / 7055191 www.alzheimer-kiel.de AWO Beratungsstelle Demenz und Pflege: 0431 / 77570-44 www.awo-kiel.de PflegeStützpunkt der Landeshauptstadt Kiel: 0431 / 901-3627-3696
	Angebote speziell für Alleinlebende in den Ortsteilen	<ul style="list-style-type: none"> Allein mit Demenz leben (Adele) c/o über die Anna Ruttkamp: 0431 / 90883006

Gespräch(e) mit der (Haus-)Ärztin / dem (Haus-)Arzt führen

✓	Was?	Wo? Ansprechpartner
	Medikamente Behandlung (Antidementiva u.a.), nicht-medikamentöse Therapien (Ergotherapie, Logopädie, Krankengymnastik, Rehasport u.a.)	<ul style="list-style-type: none"> Ihr zuständiger Haus- bzw. Facharzt
	Sonstige Erkrankungen (Medikamentenplan überprüfen, regelmäßige Gewichtskontrollen u.a.)	<ul style="list-style-type: none"> Ihr zuständiger Haus- bzw. Facharzt
	Zähne (regelmäßige Kontrolle)	<ul style="list-style-type: none"> Zahnärzt*in
	Gehör überprüfen (ggf. Hörgerät)	<ul style="list-style-type: none"> HNO-Arzt / Hörgeräteakustiker

* Notieren Sie sich Ihre Fragen ggf. auf einem Stichwortzettel oder nehmen Sie diese Checkliste mit.

Sorgen Sie für Ihre eigene Gesundheit und organisieren Sie Auszeiten!

✓	Was?	Wo? Ansprechpartner
	Sprechen Sie offen über die Erkrankung und pflegen Sie ihren Nachbarschafts- und Freundeskreis. Bewahren Sie Kontakte und Freundschaften	
	Regelmäßige Gesundheitschecks	<ul style="list-style-type: none"> Hausarzt
	Bewegungsangebote / -therapien, Entspannungsmethoden erlernen	<ul style="list-style-type: none"> Vereine, Physiotherapeutische Praxen, Volkshochschulen u.a.
	Rehabilitationsmaßnahmen / Kur für pflegende Angehörige beantragen	<ul style="list-style-type: none"> Krankenkasse, Rentenversicherungsträger