

## Demenz-Selbsthilfegruppe für Früherkrankte

Die Lokale Allianz für Menschen mit Demenz „Adele“ (Allein mit Demenz leben) gibt es bereits seit 2022 in den Ortsteil Russee/ Hammer/ Demühlen und Ellerbek/ Wellingdorf.

Ab Februar 2024 wird es nun auch eine Selbsthilfegruppe für Personen geben, die in relativ jungem Alter eine Demenzdiagnose erhalten haben oder noch neu am Anfang der Erkrankung stehen:

- gemeinsamer Gesprächskreis zum Thema Demenz
- es geht um das persönliche Erleben der dementiellen Erkrankung, um Alltagsprobleme und –sorgen, um Krankheitsverarbeitung und alle Themen, die für die Teilnehmenden wichtig sind
- Begleitung durch die erfahrene Diplomsozialpädagogin Margit Bornhöft
- ab 19.02. monatliche Treffen regelmäßig am dritten Montag im Monat um 14 Uhr (ca. 2 Stunden)
- Ort: in der Anlaufstelle Nachbarschaft Russee, Rutkamp 77, gut erreichbar mit den Buslinien 61 und 62 (Haltestelle Gatowweg)
- Mehr Infos bei Christiane Berndt von der AWO Beratungsstelle Demenz und Pflege unter 0431 7757044 oder in der anna Russee unter 0431 90883006

Gefördert vom: