



**Was hält uns gesund, wie können wir vorbeugen?  
Tipps & Tricks für den Alltag, wenn das  
Gedächtnis nachlässt.**

**Am 13. April um 15 Uhr**

**kommt Frau Berndt von der Beratungsstelle Demenz  
und Pflege in die anna am Andreas-Hofer-Platz. Nach  
einem Impulsvortrag lädt sie zu einer Gesprächsrunde  
ein.**

**Kommen Sie einfach vorbei!**

**Anlaufstelle Nachbarschaft Elmschenhagen-Nord, Frau  
Hamelmann, Telefon 0176 1638 0178 oder per mail: [anna-  
elmschenhagen-nord@awo-kiel.de](mailto:anna-<br/>elmschenhagen-nord@awo-kiel.de)**